

# 大腸カメラ検査をお受けになれる方へ

※注) 定期的にお薬を内服している方、検査に影響が出ることがありますので、ご予約の際に、必ずお申し出下さい。

月 日 ( ) 予約時間 :

※ 予約時間の5~10分前にお越し下さい。処置や検査前後の状態に応じて所要時間が異なります。検査当日は時間に余裕を持って頂きますようお願いしております。終日ご予約のない日をお勧め致します。(所要時間目安 1~3時間)

◆ 来院時持参するもの：健康保険証、検査費用、(同意書)





※ 検査費用：1~3万円(3割負担) [処置内容によって異なります。現金のみ対応]

## 【検査前日 ( / )】

- ◆ 食事は海藻類・豆類・きのこ類・ゴマ・こんにゃく類などの消化の悪い食品はお控え下さい。
- ◆ 20:00以降の食事は摂らないで下さい。
- ◆ 水やお茶は検査直前まで摂取して頂いて構いません。その他の飲料はお控え下さい。
- ◆ <指示があった方のみ> 21:00にコップ一杯程度のお水に混ぜて、ネバリン(下剤) 1本を服用して下さい。

★ニフレックの作り方★ ※【検査前日の夜】もしくは【検査当日の朝】に作って下さい。

※注) お茶やジュースで溶かしたり、砂糖などを加えたりしないで下さい。

<p>① キャップを開け、約1ℓの目盛まで水を入れます。</p>  <p>平らな所で</p>	<p>② キャップを閉め、よく振り完全に溶かします。</p> 	<p>③ 再度キャップを開け、平らな所に置き、2ℓの目盛まで水を追加します。</p>  <p>平らな所で</p>	<p>④ キャップを閉めて、均一になるように混ぜます。</p> 
---	--	--	---

## 【検査当日 ( / )】

- ◆ 朝食・昼食は摂らないで下さい(お水、お茶は飲んで構いません)。
- ◆ ご自宅で、7時にニフレックを飲み始めて下さい。



## ★ニフレックの服用方法★

※注）以下の症状があらわれた場合は、我慢せずに服用を中止し、連絡して下さい。

- ・気分が悪い
- ・めまいがする
- ・吐き気がする
- ・吐いた
- ・お腹が痛い
- ・寒気がする
- ・顔が青ざめる
- ・息苦しい
- ・じんましんが出る
- など

- ①. 飲み始め（2～3杯目まで）は、ゆっくり、少しずつ服用します。
- ②. 2時間～2時間半かけて、2㍻を飲み切るイメージで飲み進めます。
  - ・ 1時間あたり1㍻の速さで服用します。
  - ・ コップ1杯（約180cc）あたり、10分～15分かけて服用します。
  - ・ 一気に飲みしたりしないで下さい。
- ③. 排便確認：“カス”がなくなり”無色”か”薄い黄色”の水様の便になったら、腸管内がきれいになった目安です。
  - ・ 多くの場合、約1㍻服用したあたりで最初の排便があります。
  - ・ 2㍻（全量）服用後、約1時間は排便がある可能性があります。
  - ・ 2㍻（全量）服用しても排便が1度もない場合や排便状態が不十分の場合は、必ず事前にご連絡下さい。（排便状態が不十分だと検査が行えません。排便状況によっては、来院されてから、浣腸等の追加処置をさせていただく場合があります。）

### ★便の変化（目安）★



- ◆ 鎮静剤を使用するため、終日乗り物の運転はお控え下さい。
- ◆ お化粧・マニキュアは出来る限りお控え頂くようお願い致します。
- ◆ 安全に検査（処置を含む）を行う為、義歯や貴金属類は、検査直前に全て外して頂きます。紛失等を避けるため、出来る限り貴重品類はお持ちにならないようお願い致します。

### 《検査後》

- ◆ 検査の結果説明は、検査後十分に休憩をとっていただいた後に、原則検査当日に検査中撮影した画像を見ながら、検査を担当した医師が結果説明いたします。
- ◆ 病理検査など、結果報告に時間を要する場合は、一部後日結果説明となりますので、改めてご来院頂きます。
- ◆ お水・お食事は、検査後30分程度後から摂取できます。
  - ※ ポリプ切除等の処置を行った場合は、最大で3日間食事・運動等に一部制限が必要となります。
  - 例）刺激物（アルコール、香辛料、脂っこいもの、J-ヒ-等）・激しい運動・入浴（シャワー可）を控える 等
  - ※ 検査後の注意に関しましては、検査後詳しい説明書をお渡し致します

検査日時のご変更は、事前に電話で必ずご連絡下さい。その他ご不明な点がございましたらご連絡下さい。

二子玉川ライズ ひろ内科クリニック  
代表 03-5797-9861